

Pamětní list

Běh Koutem

2003

12

Vítězslav Fronk

31. 03. 2003

Čas

17:07

Tempo

03:25/km

Celkové pořadí

12. místo

10. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2003

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2003

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
10. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:25/km

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:18

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

62. z 356 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 22

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 rychlejší

Osobní rekord

17:07

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

