

Pamětní list

Běh Koutem

2003

5

Zdeněk Forster

31. 03. 2003

Čas

16:18

Tempo

03:16/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2003

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Koutem · 2003

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2003

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:16/km

Klub
AC Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:29

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

19. z 356 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 17

Osobní rekord

14:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 rychlejší

Osobní medián

18:00

Proti osobnímu mediánu

o 01:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

