

Pamětní list

Běh Koutem

2004

26

František März

31. 03. 2004

Čas

24:38

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

26. místo

2. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

František März · Běh Koutem · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2004**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **04:56/km**

Rok narození
1943

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M60+**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:20

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

329. z 356 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 27

Osobní rekord

19:42

Proti osobnímu rekordu

o 04:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

26:42

Proti osobnímu mediánu

o 02:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

