

Pamětní list

Běh Koutem

2004

15

Ctirad Drahorád

31. 03. 2004

Čas

19:02

Tempo

03:48/km

Celkové pořadí

15. místo

5. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Ctirad Drahorád · Běh Koutem · 2004

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2004

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:48/km

Rok narození
1959

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:44

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

140. z 356 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

18:00

Proti osobnímu rekordu

o 01:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 pomalejší

Osobní medián

18:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

