

Pamětní list

# Běh Koutem

2004

7

## Milan Škarda

31. 03. 2004

Čas

**17:08**

Tempo

**03:26/km**

Celkové pořadí

**7. místo**

1. místo · M40-49

### Běh Koutem 5 km



### Ocenění



**Vítěz tratě**

male-age-40-49



**Věrnost závodu**

3. účast



**Dokončený ročník**

2004

# Podrobnosti výkonu

Milan Škarda · Běh Koutem · 2004

## Údaje o výkonu

 Datum  
**31. 03. 2004**

 Převýšení  
**127 m**

 Pořadí v kategorii  
**1. místo**

 Trasa  
**Běh Koutem 5 km**

 Tempo  
**03:26/km**

Rok narození  
**1963**

 Vzdálenost  
**5 km**

 Kategorie  
**M40-49**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**00:50**

Ztráta na předchozího

**00:05**

Porovnání na trase

**63. z 356 · nejlepších 18 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 5**

Osobní rekord

**16:53**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:15 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:15 pomalejší**

Osobní medián

**17:08**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

