

Pamětní list

Běh Koutem

2004

22

Michal Havlovic

31. 03. 2004

Čas

20:30

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

22. místo

15. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Michal Havlovic · Běh Koutem · 2004

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2004

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:06/km

Rok narození
1968

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:12

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

215. z 356 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

20:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:19 rychlejší

Osobní medián

22:40

Proti osobnímu mediánu

o 02:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

