

Pamětní list

Běh Koutem

2004

17

Marek Apfelbeck

31. 03. 2004

Čas

19:43

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

17. místo

12. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Marek Apfelbeck · Běh Koutem · 2004

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2004**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **12. místo**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **03:57/km**

Rok narození
1979

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M0-39**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:25

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

172. z 356 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

18:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 rychlejší

Osobní medián

20:05

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

