

Pamětní list

Běh Koutem

2004

10

Josef Veber

31. 03. 2004

Čas

17:18

Tempo

03:28/km

Celkové pořadí

10. místo

8. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2004

Podrobnosti výkonu

Josef Veber · Běh Koutem · 2004

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2004	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  03:28/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub LK Tatran Chodov	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:00

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

70. z 356 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

16:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:30 rychlejší

Osobní medián

17:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

