

Pamětní list

Běh Koutem

2005

5

Vítězslav Fronk

31. 03. 2005

Čas

17:12

Tempo

03:26/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2005

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2005

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2005

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:26/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:34

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

66. z 356 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 22

Osobní rekord

17:07

Proti osobnímu rekordu

o 00:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 rychlejší

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

