

Pamětní list

Běh Koutem

2006

28

Josef Štefek

31. 03. 2006

Čas

24:57

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

28. místo

18. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2006

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2006

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2006

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
18. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:59/km

Klub
Nedělní běžci

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:34

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

331. z 356 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

