

Pamětní list

Běh Koutem

2007

28

Václav Dufek

31. 03. 2007

Čas

21:59

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

28. místo

7. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Václav Dufek · Běh Koutem · 2007

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2007

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:24/km

Klub
Velosport Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:14

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

277. z 356 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 21

Osobní rekord

19:23

Proti osobnímu rekordu

o 02:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:09 pomalejší

Osobní medián

22:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

