

Pamětní list

Běh Koutem

2007

25

Pavel Beroušek

31. 03. 2007

Čas

20:44

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

25. místo

5. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh Koutem · 2007

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2007	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:09/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Sokol Postřekov	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:59

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

230. z 356 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 16

Osobní rekord

19:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

20:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

