

Miroslav Benda

31. 03. 2007

Čas

18:03

Tempo

03:37/km

Celkové pořadí

12. místo

2. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Koutem · 2007

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2007

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:37/km

Klub
Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:18

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

113. z 356 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 18

Osobní rekord

16:52

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 pomalejší

Osobní medián

18:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

