

Pamětní list

Běh Koutem

2007

37

Josef Štefek

31. 03. 2007

Čas

25:09

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

37. místo

18. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2007

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2007

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2007

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
05:02/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:24

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

332. z 356 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

