

Pamětní list

Běh Koutem

2008

44

Stanislav Šrail

31. 03. 2008

Čas

27:30

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

44. místo

1. místo · M70+

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-70-plus



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Stanislav Šrail · Běh Koutem · 2008

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2008

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
05:30/km

Rok narození
1931

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M70+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:57

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

346. z 356 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

19:57

Proti osobnímu rekordu

o 07:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní medián

22:23

Proti osobnímu mediánu

o 05:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

