

Pamětní list

Běh Koutem

2008

22

Jaroslav Vlasák

31. 03. 2008

Čas

21:12

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

22. místo

4. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh Koutem · 2008

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2008**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **04:14/km**

Rok narození
1958

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M50-59**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:39

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

246. z 356 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 10

Osobní rekord

21:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

22:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

