

Pamětní list

Běh Koutem

2008

25

Pavel Beroušek

31. 03. 2008

Čas

21:52

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

25. místo

5. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh Koutem · 2008

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2008

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:22/km

Klub
Sokol Postřekov

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:19

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

271. z 356 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 16

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 pomalejší

Osobní rekord

19:01

Osobní medián

20:22

Proti osobnímu rekordu

o 02:51 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

