

Pamětní list

Běh Koutem

2008

34

Josef Štefek

31. 03. 2008

Čas

22:46

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

34. místo

16. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2008

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2008	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:33/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:13

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

297. z 356 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:23 rychlejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

