

Pamětní list

Běh Koutem

2009

36

František März

31. 03. 2009

Čas

27:33

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

36. místo

4. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

František März · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2009**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Vzdálenost
 **5 km**

Převýšení
 **127 m**

Tempo
 **05:31/km**

Kategorie
 **M60+**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Rok narození
1943

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:55

Ztráta na předchozího

02:31

Porovnání na trase

346. z 356 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 27

Osobní rekord

19:42

Proti osobnímu rekordu

o 07:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:41 pomalejší

Osobní medián

26:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

