

Pamětní list

Běh Koutem

2009

35

Bohumil Valtr

31. 03. 2009

Čas

25:02

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

35. místo

3. místo · M60+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Bohumil Valtr · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2009

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
05:00/km

Rok narození
1941

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:24

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

332. z 356 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 20

Osobní rekord

19:25

Proti osobnímu rekordu

o 05:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 pomalejší

Osobní medián

24:07

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

