

Vladimír Sýkora

31. 03. 2009

Čas

21:49

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

27. místo

6. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Vladimír Sýkora · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2009



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:22/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

6. místo

Rok narození

1956



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:11

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

271. z 356 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

20:51

Proti osobnímu rekordu

o 00:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 rychlejší

Osobní medián

24:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

