

Václav Dufek

31. 03. 2009

Čas

21:38

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

26. místo

5. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Václav Dufek · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2009

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:20/km

Klub
Velosport Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:00

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

263. z 356 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 21

Osobní rekord

19:23

Proti osobnímu rekordu

o 02:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 rychlejší

Osobní medián

22:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

