

Jaroslav Vlasák

31. 03. 2009

Čas

21:30

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

25. místo

4. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2009



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:18/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

4. místo

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:52

Ztráta na předchozího

00:34

Porovnání na trase

261. z 356 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 10

Osobní rekord

21:12

Proti osobnímu rekordu

o 00:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 pomalejší

Osobní medián

22:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

