

Pamětní list

Běh Koutem

2009

20

Jan Zelenka

31. 03. 2009

Čas

20:19

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

20. místo

8. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2009



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:04/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Rok narození

1967



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:41

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

202. z 356 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

20:19

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

21:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

