

Pavel Beroušek

31. 03. 2009

Čas

19:11

Tempo

03:50/km

Celkové pořadí

16. místo

6. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2009

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Vzdálenost
5 km

 Převýšení
127 m

 Tempo
03:50/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Klub
Sokol Postřekov

 Rok narození
1962

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:33

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

145. z 356 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 16

Osobní rekord

19:01

Proti osobnímu rekordu

o 00:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:41 rychlejší

Osobní medián

20:22

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

