

Pamětní list

Běh Koutem

2009

13

Zdeněk Forster

31. 03. 2009

Čas

18:34

Tempo

03:43/km

Celkové pořadí

13. místo

4. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2009

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:43/km

Klub
AC Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:56

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

124. z 356 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 17

Osobní rekord

14:59

Proti osobnímu rekordu

o 03:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 pomalejší

Osobní medián

18:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

