

Pamětní list

Běh Koutem

2009

32

Josef Štefek

31. 03. 2009

Čas

23:22

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

32. místo

14. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2009



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:40/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

14. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:44

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

308. z 356 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 pomalejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

