

Pamětní list

# Běh Koutem

2009

29

## Miroslav Visinger

31. 03. 2009

Čas

**21:58**

Tempo

**04:24/km**

Celkové pořadí

**29. místo**

13. místo · M0-39

### Běh Koutem 5 km



#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2009

# Podrobnosti výkonu

Miroslav Visinger · Běh Koutem · 2009

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                                             |                                                                                                                                      |                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Datum</div> <div> <b>31. 03. 2009</b></div>           | <div>Trasa</div> <div> <b>Běh Koutem 5 km</b></div> | <div>Vzdálenost</div> <div> <b>5 km</b></div> |
| <div>Převýšení</div> <div> <b>127 m</b></div>              | <div>Tempo</div> <div> <b>04:24/km</b></div>        | <div>Kategorie</div> <div> <b>M0-39</b></div> |
| <div>Pořadí v kategorii</div> <div> <b>13. místo</b></div> | <div>Rok narození</div> <div><b>1974</b></div>                                                                                       | <div>Stav</div> <div> <b>Dokončeno</b></div>  |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**05:20**

Ztráta na předchozího

**00:06**

Porovnání na trase

**277. z 356 · nejlepších 78 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 2**

Osobní rekord

**21:58**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:20 rychlejší**