

Václav Podestát

31. 03. 2009

Čas

20:45

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

22. místo

12. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Václav Podestát · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2009

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:09/km

Rok narození
1975

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:07

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

231. z 356 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

18:09

Proti osobnímu rekordu

o 02:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:36 pomalejší