

Pamětní list

Běh Koutem

2009

18

Vítězslav Fronk

31. 03. 2009

Čas

19:23

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

18. místo

11. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2009

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:53/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:45

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

155. z 356 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 22

Osobní rekord

17:07

Proti osobnímu rekordu

o 02:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:14 pomalejší

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

