

Pamětní list

Běh Koutem

2009

14

Karel Strnad

31. 03. 2009

Čas

18:36

Tempo

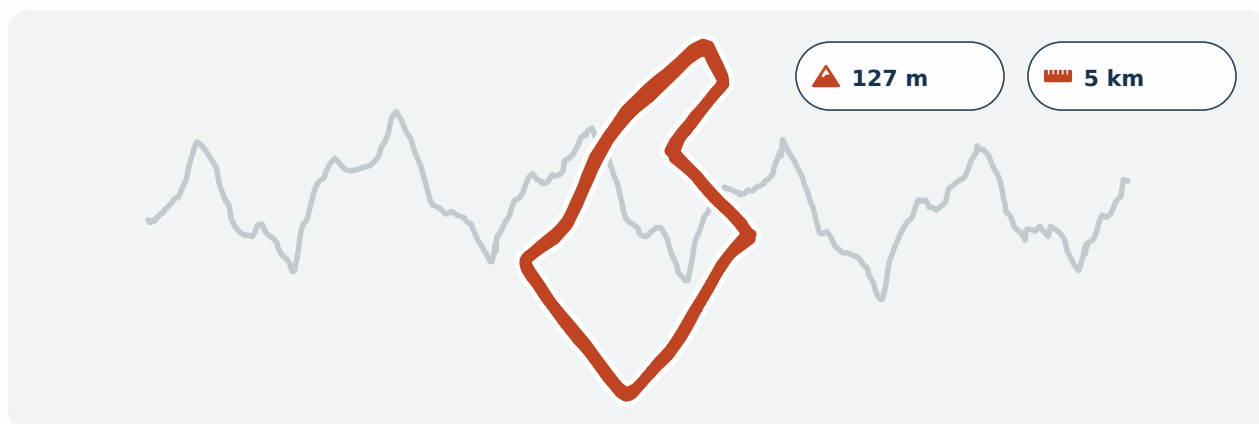
03:43/km

Celkové pořadí

14. místo

10. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2009

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:43/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:58

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

125. z 356 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

18:28

Proti osobnímu rekordu

o 00:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 rychlejší

Osobní medián

19:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

