

Josef Kozina

31. 03. 2009

Čas

17:28

Tempo

03:30/km

Celkové pořadí

7. místo

6. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Josef Kozina · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2009



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

03:30/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

6. místo

Rok narození

1982



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:50

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

78. z 356 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 11

Osobní rekord

16:48

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 rychlejší

Osobní medián

18:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

