

Pamětní list

Běh Koutem

2009

1

Jiří Voják

31. 03. 2009

Čas

15:49

Tempo

03:10/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jiří Voják · Běh Koutem · 2009

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2009	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  03:10/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Oltisport	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:10

Porovnání na trase

9. z 356 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 17

Osobní rekord

15:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 rychlejší

Osobní medián

16:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

