

Pamětní list

Běh Koutem

2010

31

František Kortus

31. 03. 2010

Čas

22:59

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

31. místo

1. místo · M70+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-70-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

František Kortus · Běh Koutem · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2010

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:36/km

Rok narození
1940

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M70+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:49

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

298. z 356 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

22:15

Proti osobnímu rekordu

o 00:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 pomalejší

Osobní medián

23:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

