

Zdeněk Novák

31. 03. 2010

Čas

23:42

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

36. místo

7. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh Koutem · 2010

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2010

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:44/km

Klub
Lomikar

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:32

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

312. z 356 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 20

Proti předchozímu pokusu

o 02:16 pomalejší

Osobní rekord

16:23

Osobní medián

23:54

Proti osobnímu rekordu

o 07:19 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

