

Jaroslav Vlasák

31. 03. 2010

Čas

21:12

Tempo

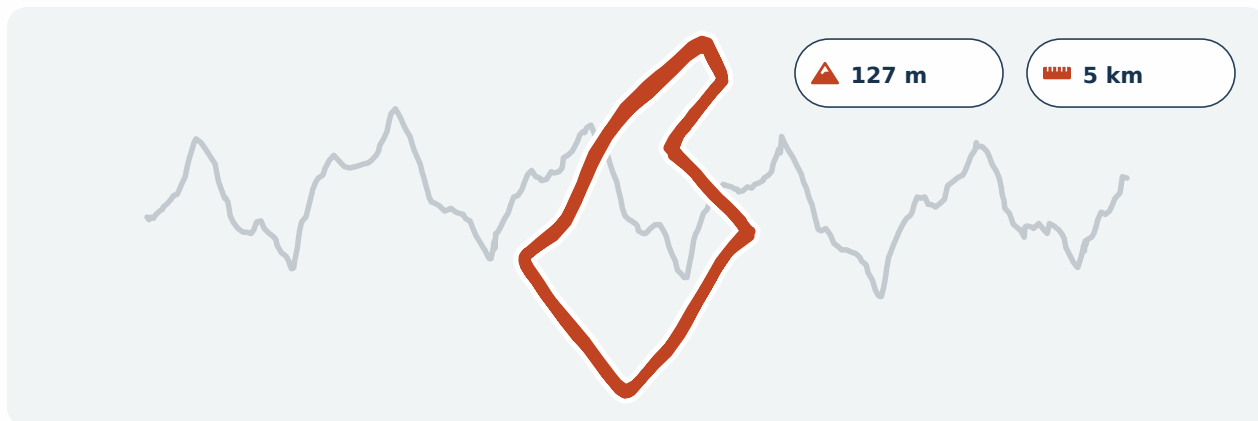
04:14/km

Celkové pořadí

25. místo

5. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh Koutem · 2010

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2010	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:14/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  5. místo	Rok narození 1958	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:02

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

246. z 356 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

21:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 rychlejší

Osobní medián

22:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

