

Pamětní list

Běh Koutem

2010

23

Ctirad Drahorád

31. 03. 2010

Čas

21:00

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

23. místo

4. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Ctirad Drahorád · Běh Koutem · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2010**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **04:12/km**

Rok narození
1959

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M50-59**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:50

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

239. z 356 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

18:00

Proti osobnímu rekordu

o 03:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:49 pomalejší

Osobní medián

18:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

