

František Šika

31. 03. 2010

Čas

19:18

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

14. místo

1. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2010

Podrobnosti výkonu

František Šika · Běh Koutem · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2010**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **03:52/km**

Klub
AC Trial Plzeň

Jméno ve zdroji
František Šika

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:08

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

153. z 356 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

16:40

Proti osobnímu rekordu

o 02:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:20 pomalejší

Osobní medián

18:08

Proti osobnímu mediánu

o 01:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

