

Pamětní list

Běh Koutem

2010

30

Zbyněk Levička

31. 03. 2010

Čas

22:53

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

30. místo

9. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Zbyněk Levička · Běh Koutem · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2010

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:35/km

Rok narození
1969

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:43

Ztráta na předchozího

00:51

Porovnání na trase

298. z 356 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

22:26

Proti osobnímu rekordu

o 00:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 pomalejší

Osobní medián

23:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

