

Zdeněk Forster

31. 03. 2010

Čas

20:42

Tempo

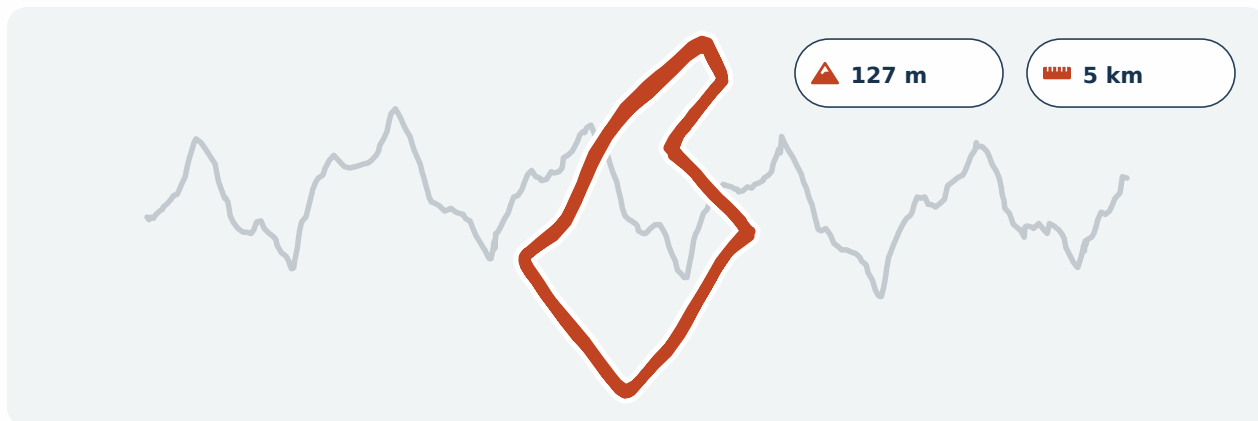
04:08/km

Celkové pořadí

21. místo

6. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Koutem · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2010

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:08/km

Klub
AC Domažlice

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:32

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

226. z 356 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 17

Osobní rekord

14:59

Proti osobnímu rekordu

o 05:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:08 pomalejší

Osobní medián

18:00

Proti osobnímu mediánu

o 02:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

