

Karel Voráček

31. 03. 2010

Čas

19:26

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

15. místo

4. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Karel Voráček · Běh Koutem · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2010

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Vzdálenost
5 km

 Převýšení
127 m

 Tempo
03:53/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
Sokol Dolany

 Rok narození
1963

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:16

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

163. z 356 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

19:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 rychlejší

Osobní medián

20:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

