

Pamětní list

Běh Koutem

2010

12

Pavel Beroušek

31. 03. 2010

Čas

19:01

Tempo

03:48/km

Celkové pořadí

12. místo

3. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh Koutem · 2010

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2010

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:48/km

Klub
Sokol Postřekov

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:51

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

140. z 356 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 16

Osobní rekord

19:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 rychlejší

Osobní medián

20:22

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

