

Pamětní list

# Běh Koutem

2010

37

## Josef Štefek

31. 03. 2010

Čas

**24:26**

Tempo

**04:53/km**

Celkové pořadí

**37. místo**

18. místo · M0-39

### Běh Koutem 5 km



#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2010

# Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2010

## Údaje o výkonu



Datum

**31. 03. 2010**



Převýšení

**127 m**



Pořadí v kategorii

**18. místo**



Stav

**Dokončeno**



Trasa

**Běh Koutem 5 km**



Tempo

**04:53/km**

Klub

**Nedělní běžci**



Vzdálenost

**5 km**



Kategorie

**M0-39**

Rok narození

**1971**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**07:16**

Ztráta na předchozího

**00:44**

Porovnání na trase

**325. z 356 · nejlepších 92 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 16**

Osobní rekord

**22:46**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:40 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:04 pomalejší**

Osobní medián

**24:41**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:15 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

