

Pamětní list

Běh Koutem

2010

20

Jiří Láska

31. 03. 2010

Čas

20:40

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

20. místo

12. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jiří Láška · Běh Koutem · 2010

Údaje o výkonu

Datum  31. 03. 2010	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:08/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1984
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:30

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

224. z 356 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 3	Osobní rekord 20:40	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 21:28	Proti osobnímu mediánu o 00:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

