

Josef Kozina

31. 03. 2010

Čas

19:05

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

13. místo

10. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Josef Kozina · Běh Koutem · 2010

Údaje o výkonu

Datum



31. 03. 2010

Trasa



Běh Koutem 5 km

Vzdálenost



5 km

Převýšení



127 m

Tempo



03:49/km

Kategorie



M0-39

Pořadí v kategorii



10. místo

Rok narození

1982

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:55

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

140. z 356 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 11

Osobní rekord

16:48

Proti osobnímu rekordu

o 02:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:37 pomalejší

Osobní medián

18:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

