

Pamětní list

Běh Koutem

2010

10

Karel Strnad

31. 03. 2010

Čas

18:28

Tempo

03:42/km

Celkové pořadí

10. místo

9. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh Koutem · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
31. 03. 2010

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
03:42/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:18

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

121. z 356 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Osobní rekord

18:28

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 rychlejší

Osobní medián

19:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

