

Pamětní list

Běh Koutem

2011

34

Vladimír Sýkora

31. 03. 2011

Čas

23:00

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

34. místo

8. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Vladimír Sýkora · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 03. 2011**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **04:36/km**

Rok narození
1956

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M50-59**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:05

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

299. z 356 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

20:51

Proti osobnímu rekordu

o 02:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:09 pomalejší

Osobní medián

24:33

Proti osobnímu mediánu

o 01:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

