

Pamětní list

Běh Koutem

2011

30

Jaroslav Vlasák

31. 03. 2011

Čas

21:51

Tempo

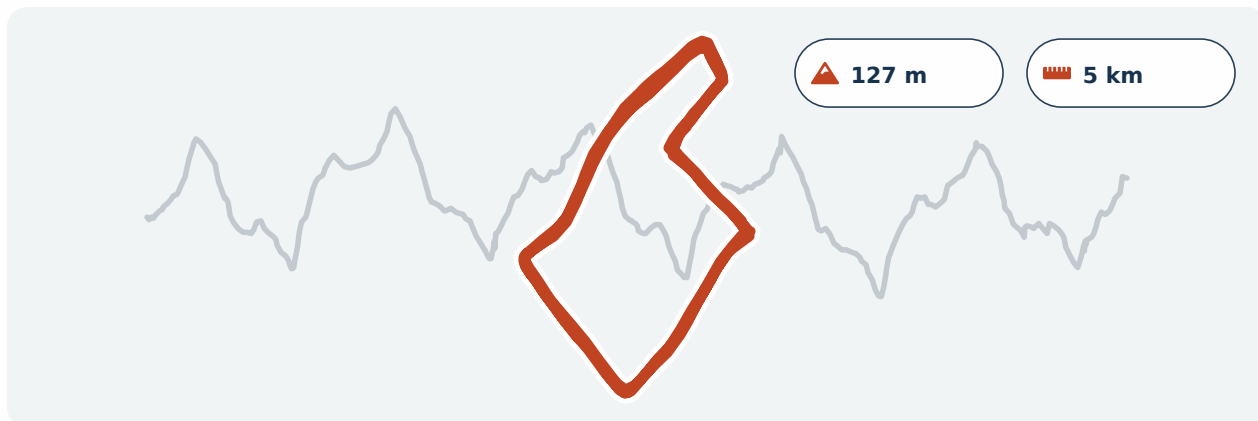
04:22/km

Celkové pořadí

30. místo

6. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu



Datum

31. 03. 2011



Trasa

Běh Koutem 5 km



Vzdálenost

5 km



Převýšení

127 m



Tempo

04:22/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

6. místo

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:56

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

271. z 356 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 10

Osobní rekord

21:12

Proti osobnímu rekordu

o 00:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 pomalejší

Osobní medián

22:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

