

Pamětní list

Běh Koutem

2011

29

Václav Dufek

31. 03. 2011

Čas

21:40

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

29. místo

5. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Václav Dufek · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2011

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:20/km

Klub
Velosport Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:45

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

264. z 356 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 21

Osobní rekord

19:23

Proti osobnímu rekordu

o 02:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:34 rychlejší

Osobní medián

22:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

