

František Šika

31. 03. 2011

Čas

18:24

Tempo

03:41/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

František Šika · Běh Koutem · 2011

Údaje o výkonu

Datum
31. 03. 2011

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
03:41/km

Klub
AC Trial Plzeň

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:29

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

117. z 356 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

16:40

Proti osobnímu rekordu

o 01:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 rychlejší

Osobní medián

18:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

